

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЗИМИНСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.08 Охрана труда**

образовательной программы для специальности среднего  
профессионального образования

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава  
железных дорог (базовая подготовка)**

Квалификация: Техник

Форма обучения очная

Нормативный срок освоения 3 года 10 месяцев на базе  
основного общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования: технический

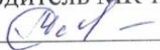
Зима, 2021

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.08 ОХРАНА ТРУДА** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее — ФГОС) и примерной программе учебной дисциплины ОП 08 охрана труда по специальности среднего профессионального образования (далее — СПО) **23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**.

**Разработчик:** Казанкова Н.В. преподаватель ГБПОУ ИО «Зиминский железнодорожный техникум»

Согласовано:

Руководитель МК преподавателей ПМ и ОПД и мастеров п/о

 (Красилова А.А.)

Ф.И.О.

Протокол № 8 от «10» нояб 2021 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины .....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины .....	7
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	14
4.Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	16

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.08 «Охрана труда»**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

15859 Оператор по обслуживанию и ремонту вагонов и контейнеров;

16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

16783 Поездной электромеханик;

16856 Помощник машиниста дизель-поезда;

16878 Помощник машиниста тепловоза;

16885 Помощник машиниста электровоза;

16887 Помощник машиниста электропоезда;

17334 Проводник пассажирского вагона;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Цель: формировать у обучающихся знания, раскрывающие сущность процессов, явлений, ситуаций (сущность поражения электрическим током, причин травматизма и профессиональных заболеваний, появление той или иной аварийной ситуации и т.д.), а также формировать правильную ориентацию в нормативной документации и законодательных актах по охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- проводить анализ травм опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда, технике безопасности и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента, контролировать их соблюдение;

**1.4. Результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;

- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии;
- правила техники безопасности, промышленной санитарии;
- виды и периодичность инструктажа.

Освоение дисциплины направлено на развитие общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины, обучающиеся должны освоить профессиональные компетенции:

#### ***ПМ.1 Эксплуатация и техническое обслуживание подвижного состава.***

ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

#### ***ПМ 2. Организация деятельности коллектива исполнителей.***

ПК 2.1. Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей. ПК 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда. ПК 2.3. Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

#### ***ПМ 3. Участие в конструкторско-технологической деятельности.***

ПК 3.1. Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2. Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

***ПМ 4. Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих.***

**1.5. Количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 49 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 33 часа;  
самостоятельной работы обучающегося — 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>49</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>33</b>
в том числе:	
лабораторная работа	
практические занятия	16
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>16</b>
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда**  
**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

№ урока	Наименован ие разделов	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов
1	2	3	4
1	Раздел 1. Общие вопросы охраны труда	<b>Основные понятия и определения.</b> Содержание учебного материала: Основные понятия и определения. Положение о дисциплине работников ж/д транспорта РФ. <b>Обязанности работодателя и работников по обеспечению охраны труда.</b> Содержание учебного материала: Ответственность за нарушение законодательства об охране труда. Виды ответственности за нарушение требований законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда.	1
2		<b>Рабочее время.</b> Содержание учебного материала: Рабочее время. Виды рабочего времени в соответствии с законодательством РФ. <b>Время отдыха.</b> Содержание учебного материала: Виды отдыха в соответствии с законодательством РФ.	1
3		<b>Обучение и инструктажи.</b> Содержание учебного материала: Обучение и инструктажи. Порядок и виды обучения. Классификация инструктажей по характеру и времени проведения.	1
4		<b>Практическое занятие № 1</b> Производственный инструктаж рабочих. Заполнение журналов целевого, повторного и внепланового инструктажей по охране труда	1
<b>Самостоятельная работа</b> - Выполнение домашней работы по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда». - Заполнение таблицы по теме «Обучение и инструктажи».			2
5		<b>Практическое занятие № 2</b> Опасные и вредные производственные факторы. Содержание учебного материала: Опасные и вредные производственные факторы. Факторы оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека в процессе труда. Виды опасных и вредных производственных факторов.	1



6		<b>Практические занятия № 3</b> Средства индивидуальной защиты. Анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности. Использование индивидуальных и коллективных средств защиты. Порядок выдачи бесплатной спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты и правила хранения и пользования.	1
7		<b>Контрольная работа</b> по теме: «Производственная санитария и гигиена труда».	1
<b>Самостоятельная работа</b> Выполнение домашней работы по теме «Вредные производственные факторы». Заполнение таблицы по теме «Режим труда и отдыха локомотивных бригад».			2
8		<b>Практическое занятие № 4</b> Расследование несчастных случаев на производстве. Содержание учебного материала: Порядок расследования, оформление акта по форме Н-1. Определение тяжести несчастных случаев. Классифицируемые признаки тяжести несчастных случаев. Заключение о степени тяжести.	1
<b>Самостоятельная работа:</b> Заполнение таблицы по теме «Несчастные случаи».			1
9	<b>Раздел 2.</b> Пожарная безопасность	<b>Основные параметры взрывоопасности.</b> Содержание учебного материала: Основные параметры взрывоопасности. Горение и пожароопасные свойства веществ. Деление зданий по огнестойкости. Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства. Категории помещений по взрывной, взрывопожарной и пожарной опасности.	1
10		<b>Причины пожаров и мероприятия по их предупреждению.</b> Содержание учебного материала: Причины пожаров и мероприятия по их предупреждению. Анализ пожаров. Мероприятия по ограничению распространения пожара	1
11		<b>Практическая работа № 5</b> Средства тушения пожаров. Содержание учебного материала: Средства тушения пожаров. Основные огнегасительные средства. Нормы оснащения противопожарным оборудованием и инвентарем. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей.	1
12		<b>Контрольная работа</b> по теме: «Пожарная безопасность».	1

<b>Самостоятельная работа</b> Заполнение таблицы по теме «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства». Выполнение домашней работы по теме «Огнетушители». Выполнение реферата по теме «Пожарная сигнализация».			2
13	<b>Раздел 3.</b> Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава	<b>Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях.</b> Содержание учебного материала: Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях. Соблюдение требований безопасности при нахождении на железнодорожных путях.	1
14		<b>Меры безопасности на участках со скоростным движением.</b> Содержание учебного материала: Меры безопасности на участках со скоростным движением. Система информации «Человек на пути».	1
15		<b>Сигнализаторы оповещения о приближении подвижного состава к месту работ на станциях.</b> Содержание учебного материала: Сигнализаторы оповещения о приближении подвижного состава к месту работ на станциях. Назначение, виды и устройство сигнализаторов оповещения о приближении подвижного состава.	1
<b>Самостоятельная работа</b> Выполнение домашней работы по теме «Нахождение на железнодорожных путях». Выполнение рефератов по теме: «Меры безопасности при проведении работ на железнодорожных путях», «Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава».			3
16	<b>Раздел 4 .</b> Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока	<b>Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки.</b> Содержание учебного материала: Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки Группы по электробезопасности.	1
17		<b>Классификация электроустановок и помещений по электробезопасности.</b> Содержание учебного материала: Классификация электроустановок и помещений по электробезопасности. Деление электроустановок согласно Правилам устройства электроустановок	1
18-19		<b>Практическая работа № 6-7</b> Анализ условий поражения человека электрическим током. Виды электротравм. Тяжесть поражения электрическим током. Степень поражения при прикосновении к токоведущим частям электрической сети. Шаговое напряжение, зона шагового напряжения	2

20-21		<b>Практическая работа № 8-9</b> Защита от поражения электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электроустановок. Технические мероприятия и средства защиты от электрического тока при прикосновении к токоведущим частям электроустановок. Заземление, зануление и защитное отключение.	2
22		<b>Практическое занятие № 10</b> Защитные средства от поражений электрическим током. Основные и дополнительные защитные средства, периодичность их испытаний.	1
23-24		<b>Практическое занятие № 11-12</b> Оказание первой медицинской помощи пораженному электрическим током	1
25		<b>Контрольная работа</b> по теме: «Электробезопасность».	1
<b>Самостоятельная работа</b> Выполнение реферата по теме «Оказание первой медицинской помощи». Выполнение домашней работы по теме «Основные меры защиты от поражения электрическим током». Выполнение домашней работы по теме «Электрозащитные средства в установках напряжение до 1000 В»			3
26	<b>Раздел 5 .</b>  Техника безопасности при обслуживании подвижного состава.	<b>Условия труда локомотивных бригад.</b> Содержание учебного материала: Условия труда локомотивных бригад. Трудовая деятельность локомотивных бригад.	1
27-28		<b>Инструкция по охране труда для локомотивных бригад.</b> Содержание учебного материала: Должностная инструкция по охране труда. Инструкция по охране труда для локомотивных бригад	2
29		<b>Практическая работа № 13</b> Меры защиты от поражения электрическим током при обслуживании электровазов. Защитные средства на электровазове.	1
30-31		<b>Практическая работа № 14-15</b> Меры безопасности при техническом обслуживании и текущем ремонте локомотивов. Постановка на техническое обслуживание и текущий ремонт тяговый подвижной состав.	2
22		<b>Практическая работа № 16</b> Меры безопасности при экипировке подвижного состава. Экипировка подвижного состава. Безопасность работ на экипировочных пунктах.	2
33		<b>Контрольная работа</b> по теме: «Техника безопасности при обслуживании подвижного	1

		состава».	
<b>Самостоятельная работа</b>			
Выполнение реферата «Текущий ремонт подвижного состава».			3
Выполнение домашней работы по теме «Экипировка подвижного состава».			
		<i>Экзамен</i>	
<b>Всего:</b>			49

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация примерной программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по числу обучающихся;
- комплект учебно-методической документации;
- плакаты;
- электронные видеоматериалы;
- индивидуальные средства защиты;
- медицинская аптечка;
- тренажер для осуществления искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- образцы огнетушителей.
- 

##### **Технические средства обучения:**

- телевизор;
- DVD-проигрыватель;
- компьютер;
- принтер лазерный;
- сканер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Охрана труда на железнодорожном транспорте : учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. Е. Васильев. - М. : Издательский центр «Академия», 2017. - 192 с.

##### **Дополнительные источники:**

1. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.06.2004 г. № 2529р «Положение об организации обучения по охране труда и проверке знаний, требований охраны труда работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
2. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.05.2005 г. № 652р «Положение об организации контроля за состоянием охраны труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги».

3. Распоряжение ОАО «РЖД» от 3.05.2006 г. № 855р «Инструкция по охране труда для локомотивных бригад ОАО «РЖД».
4. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».
5. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.06.2004 г. № 2529р «Положение об организации обучения по охране труда и проверке знаний, требований охраны труда работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
6. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.05.2005 г. № 652р «Положение об организации контроля за состоянием охраны труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги».
7. Распоряжение ОАО «РЖД» от 3.05.2006 г. № 855р «Инструкция по охране труда для локомотивных бригад ОАО «РЖД».
8. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».
9. Катин В. Д., Тесленко И. М. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2009.
10. Аксютин В. П. Пожарная безопасность на железнодорожном транспорте: Комплект плакатов. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2005.
11. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (ред. от 23.12.2010 г.).
12. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125 «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (ред. от 9.12.2010).
13. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда Российской Федерации» (с изм. от 20.05.2002 г., 10.01.2003 г., 9.05.2005 г.).
14. Инструкция МПС России от 27.04.1993 г. № ЦТ-ЦОУ-175 «Инструкция по обеспечению пожарной безопасности на локомотивах и моторвагонном подвижном составе».
15. Правила МПС России от 11.11.1992 г. № ЦУО-112 «Правила пожарной безопасности на железнодорожном транспорте» (в ред. Указания МПС России от 26.05.1998 г. № Г-616у и Приказа МПС России от 6.12.2002 г. № 47).
16. Приказ ОАО «РЖД» от 3.07.2008 г. № 12176 «Правила электробезопасности для работников ОАО «РЖД» при обслуживании электрифицированных железнодорожных путей».

17. Ключкова Е.А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.

**Интернет-ресурсы:**

1. Российская энциклопедия по охране труда: [www.slovari.yandex.ru](http://www.slovari.yandex.ru)
2. Информационный портал по охране труда. Форма доступа:  
[www.trudohrana.ru](http://www.trudohrana.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>(освоенные профессиональные и общие компетенции) Основные показатели оценки результата</b>
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Умения:</b>	
анализировать травмоопасные и вредные факторы в сфере профессиональной деятельности	оценка результатов выполнения практических работ.
использовать индивидуальные и коллективные средства защиты	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ, индивидуальных заданий
осуществлять производственный инструктаж рабочих	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ, индивидуальных заданий
проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента и контроля их соблюдения	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ, индивидуальных заданий
<b>Знания:</b>	
особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ.
правовых, нормативных и организационных основ охраны труда на предприятии	оценка результатов выполнения контрольных работ, индивидуальных заданий.
правил охраны труда, промышленной санитарии	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ, индивидуальных заданий.
видов и периодичности инструктажа	оценка результатов выполнения практических работ, контрольных работ, индивидуальных заданий